

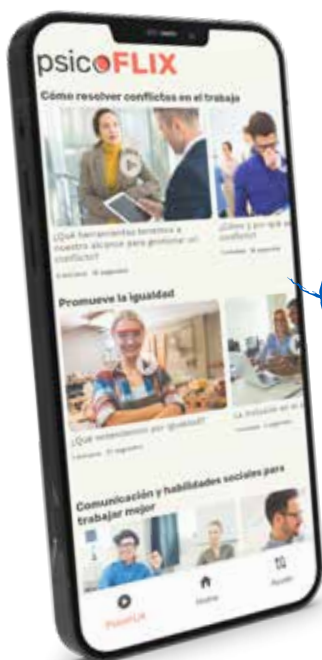
#pae

Programa de Acompañamiento Emocional

El Consejo General de Graduados Sociales pone a tu disposición este servicio de asesoramiento psicológico gratuito para ayudarte a gestionar aquellas situaciones complicadas que estén afectándote emocionalmente en tu día a día.

- Funciona las **24 horas del día, los 7 días de la semana.**
- Sin necesidad de cita previa, y **uso ilimitado** desde donde estés.
- Completamente **anónimo y confidencial.**
- Atendido por **psicólogos/as sanitarios/as** con experiencia en entornos empresariales.

¿Cómo puedo usar el #pae? El #pae integra la app **forHealthHUB** con la que podrás...



Hablar con nuestro equipo de psicólogos/as

Disfrutar de multitud de recursos psicoeducativos en Psicoflix

Acceder a herramientas prácticas de gestión emocional

¡Contacta con tu psicólogo/a online cuando y donde lo necesites!



*Ponte en contacto con tu colegio para obtener instrucciones sobre el acceso a la app.



ACCESO IOS



ACCESO ANDROID